

# Jum'at Bugar, Lapas Tembilahan Ikuti Senam Kebugaran Kemenkumham RI Secara Virtual

**NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.JENDELAINDONESIA.COM**

Jun 16, 2023 - 10:41



*Jajaran Lapas Tembilahan dalam senam sehat virtual Kemenkumham RI, Jum'at (16/06/2023)*

Tembilahan - Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan mengikuti Olahraga Bersama Senam Pagi Jajaran Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia, Jum'at (16/06/2023). Tampak hadir seluruh Jajaran Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan dimulai dari Pejabat Eselon IV (Empat) dan Eselon V (Lima) hingga Jabatan Fungsional Umum (JFU) dan Jabatan Fungsional Tertentu (JFT).

“Konsistensi untuk melakukan pembinaan jasmani sangat penting agar kesehatan dan kebugaran para Petugas selalu terjaga sehingga dapat melaksanakan tugas dengan maksimal dan memberikan pelayanan terbaik

kepada Masyarakat serta Warga Binaan,” ujar Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan Hari Winarca.

Serentak dengan seluruh jajaran Kemenkumham RI seluruh Indonesia yang terpusat dari Sekretariat Jenderal, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan mengikuti kegiatan ini secara dalam jaringan melalui aplikasi Zoom Meeting. Dipandu oleh Instruktur Profesional, tampak seluruh jajaran Lapas Tembilahan dengan semangat dan antusias mengikuti senam pagi.

Kalapas menambahkan bahwasannya kegiatan senam kebugaran virtual Kemenkumham RI ini merupakan kegiatan yang sangat bermanfaat. “Tentunya kegiatan olahraga bersama di pagi hari ini sangat bermanfaat bagi tubuh dan kesehatan, pikiran dan jasmani menjadi rileks dan bugar sehingga diharapkan dapat menjadikan Petugas semakin optimal dalam bertugas. Ini merupakan kegiatan rutin yang sangat luar biasa bermanfaat dari Kemenkumham RI serta dilaksanakan oleh seluruh Kanwil dan UPT se-Indonesia,” pungkasnya.